

ΜΑΚΡΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΟ ΧΑΠΙ

Βήματα θεραπείας:

1. Έρχεται η περίοδος σας που είναι ένας νέος κύκλος. Την 3^η ημέρα περιόδου, ξεκινάτε το αντισυλληπτικό χάπι Yasmin, το οποίο θα διαρκέσει για 21 ημέρες. Το διάστημα αυτό θα παίρνετε το χάπι πάντα σε μια σταθερή ώρα που σας διευκολύνει (κατά προτίμηση πρωί και νηστική).

2. Την 18^η ημέρα του χαπιού, ξεκινάει το GnRH ανάλογο με στόχο την καταστολή των ωοθηκών. Το φαρμακευτικό σκεύασμα που θα χρησιμοποιήσετε είναι το Arvekar 0.1mgr σε δόση 0.4ml καθημερινά την ίδια ώρα (ιδανικά πρωινή ώρα) με πολύ μικρές αποκλίσεις ($\pm \frac{1}{2}$ ώρα). Η αγωγή είναι ενέσιμη και γίνεται με σύριγγα ινσουλίνης του 1 ml υποδορίως στην κοιλιά περιομφαλικά.

*** Η αγωγή με το GnRH ανάλογο δεν σταματά χωρίς ιατρική εντολή και συνεχίζει έως το τέλος της θεραπείας.**

1. A. Το αντισυλληπτικό χάπι θα τελειώσει την 21^η ημέρα του πακέτου. Εντός 2-4 ημερών θα έρθει και η περίοδος σας (νέος κύκλος), ενώ συνεχίζεται καθημερινά την αγωγή με το GnRH ανάλογο (Arvekar). Την 4^η-5^η ημέρα της περιόδου κατόπιν ραντεβού έρχεστε στο Ακεσώ Έμβρυο Art (πρωινή ώρα)* για υπέρηχο και ορμονικό έλεγχο, ο οποίος περιλαμβάνει τις ορμόνες:

-E2

-LH

-Προγεστερόνη

B. Αν η υπερηχογραφική απεικόνιση των ωοθηκών και ο ορμονικός έλεγχος μας δείξουν ότι ο κύκλος είναι καλός, από το ίδιο απόγευμα ξεκινάτε τη διέγερση των ωοθηκών με τη χρήση της ορμόνης που λέγεται FSH. Το φαρμακευτικό σκεύασμα (σκευάσματα) της FSH που θα χρησιμοποιήσετε είναι το/τα/..... και θα γίνεται/γίνονται σε δόση/..... καθημερινά σε μια σταθερή ώρα που θα σας διευκολύνει μεταξύ 6-10μμ. Η αγωγή είναι ενέσιμη και γίνεται υποδόρια περιομφαλικά στην κοιλιά σύμφωνα με τις οδηγίες που θα σας χορηγηθούν. Όταν ξεκινήσει η αγωγή με FSH, το GnRH ανάλογο (Arvekar) μπορεί να μειωθεί στη μισή δοσολογία έως και τη λήξη της θεραπείας.

Ενώ συνεχίζεται η αγωγή με τα παραπάνω σκευάσματα, θα έρχεστε στο Ακεσώ Έμβρυο Art* για επανάληψη των υπέρηχων και των ορμονικών μετρήσεων κάθε 2-3 ημέρες, σύμφωνα με τις οδηγίες που θα σας δίνονται τηλεφωνικά (μεταξύ 2-4μμ) μετά από κάθε επίσκεψη.

*Εαν έρχεστε από μακριά τότε μπορείτε να κάνετε τις εξετάσεις αίματος τοπικά και την παρακολούθηση με το γυναικολόγο σας.